AVANCE

en Salud y Bienestar

VOL 29 | 2018

AVANCE

EDITORIAL

Hospital del Valle presenta su edición número 29 de la Revista Avance, con un enfoque de contenido dirigido a dar recomendaciones importantes para su Salud y Bienestar. En Septiembre de 1998 se inauguró Hospital del Valle como la primera empresa de la Sociedad Inversiones del Valle de Sula, formada por un grupo de emprendedores médicos de la ciudad y con el apoyo de algunas personas e instituciones particulares.

Desde el inicio se decidió que la aspiración más importante de la Institución era ofrecer servicios integrados, de calidad y de manera eficiente y oportuna. Este año cumplimos nuestro 20 aniversario y durante todo este tiempo hemos sido un Hospital innovador, en búsqueda siempre de la mejora continua. La razón de ser de nuestro Cuerpo Médico, Paramédico, Personal Administrativo y de Apoyo, giran alrededor del bienestar físico y psíquico de nuestros pacientes y sus familiares. Asimismo, nos hemos preocupado por revisar periódicamente y sistemáticamente nuestros costos para poder asegurar que nuestros servicios médicos hospitalarios resulten al alcance de todos los pacientes que ponen en nuestras manos su salud.

El objetivo de esta Revista es el de informar a todas las personas de los avances tecnológicos de la medicina moderna cumpliendo con ello con el compromiso serio y responsable de mantenerlo informado sobre las mejores alternativas para su salud y de sus seres queridos.

Les agradecemos su confianza.

HOSPITAL DEL VALLE

DR. CARLOS LUCIANO MILLA B.
Presidencia Ejecutiva

ÍNDICE

COLABORADORES

1 Talento Humano

MATERNIDAD

2 Embarazo Saludable

3 Tamizaje Neonatal

PREVENCIÓN Y BIENESTAR

4 Ictus

5 Frenando la Diabetes

6 Cáncer de Cervix

7 Salud del Corazón

8 Cáncer de Mama

CALIDAD Y SEGURIDAD

10 Clasificación de Dolor

11 Triaje

12 Certificación Laboratorio Clínico

13 Dietas Hospitalarias

14 Consentimiento Informado - Beneficios del Paciente

15 Pre-Admisión Hospitalario

16 Nuevo Equipo Hospitalario

18 Permanencia Nocturna de Médico Internista

TALENTO HUMANO

Al llegar a sus 20 años, Hospital del Valle busca la excelencia en atención médica y mantenerse como uno de los centros de referencia para el tratamiento de diversas enfermedades. Además, se mantiene a la vanguardia en tecnológica para diagnósticos y tratamiento.

Es fundamental que el talento humano crezca continuamente a través de capacitaciones para desarrollarse de manera personal y profesional en su área. Es nuestro objetivo que todos nuestros colaboradores sean capacitados en las políticas, normativas y estándares internacionales de las certificaciones y acreditaciones que se llevan a cabo en el Hospital para lograr el empoderamiento de los procesos.

Cada colaborador de las diferentes áreas del Hospital del Valle, han sido piezas clave para lograr objetivos de acreditaciones y certificaciones hospitalarias.

Uno de los éxitos más recientes alcanzados por el equipo de Hospital del Valle ha sido la certificación del laboratorio clínico hospitalario bajo las normas ISO 9001:2008. Actualmente este equipo se encuentra bajo el reto de alcanzar la acreditación hospitalaria bajo estándares internacionales.

CONSTANTE APRENDIZAJE

La Gerencia de Recursos Humanos es la encargada de realizar capacitaciones en el sector administrativo y humanístico. Las necesidades de capacitación en cada departamento se establecen según la evaluación que hacemos a los trabajadores. Es de satisfacción que algunos colaboradores se nos acercan a solicitarnos capacitaciones, porque consideran que aún les falta obtener un poco más de conocimiento en algún aspecto de su trabajo.

Se realizan evaluaciones de desempeño periodicamente que indica en que aspecto necesita mejorar y luego se establece el plan de capacitaciones por nivel que se hace de forma anual.

CELEBRACIÓN Y RETOS

Un aniversario más que cumple Hospital del Valle en este año 2018 y refuerza sus objetivos de brindar atención de calidad no solo en sus servicios, sino que los pacientes se sientan en familia. Esto es el significado de muchos éxitos y nuevas metas por cumplir, para mantener la preferencia de los pacientes.

REPRESENTA NUESTRO *Exito*

El personal humano que labora en Hospital del Valle ha logrado forjar una buena imagen a nivel local y nacional. Los éxitos logrados por la Institución han sido por la dedicación y amor en el trabajo que realizan diariamente.

LIC. ELY ERAZO
Gerencia de Recursos Humanos

EMBARAZO *Saludable* UN BENEFICIO PARA LA MADRE Y EL BEBÉ

El embarazo es el momento más especial de la mujer, ya que en ese estado comienza a sentir los cambios de su cuerpo que le dan vida a su hijo. Es una etapa de ternura y amor, pero que puede encontrarse con algunos síntomas, malestares y situaciones de problemas que se resuelven llevando un buen control de su embarazo.

Existen varias enfermedades que pueden desarrollarse durante el embarazo, como ser: diabetes gestacional, hipertensión del embarazo, restricción en el crecimiento del bebe, infecciones vaginales o urinarias entre otras. Estas dos últimas enfermedades deben ser de mucha precaución ya que pueden causar la ruptura de la bolsa, desencadenar un parto prematuro y una insuficiencia respiratoria, lo cual puede ser perjudicial en la vida del bebé. Las situaciones de riesgo para la madre y el bebé son prevenibles y controlables con el control prenatal.

ANÁLISIS DE RUTINA

La embarazada debe someterse a varios exámenes de rutina, como un hemograma completo para conocer su nivel de hemoglobina, de esa manera verificar sus niveles de hierro y establecer si necesita tomar un suplemento especial. Otros exámenes de enfermedades infecciosas que se realizan son del Virus de Insuficiencia Humana, VIH; el VRL que indica si tiene la bacteria de la sífilis y prueba de toxoplasma. Al detectarse cualquiera de estas infecciones se debe seguir tratamientos especiales.

SUPERAR MALESTARES

Los malestares más comunes que sufre la embarazada son vómitos, náuseas y mareos que ocurren durante los primeros tres meses del embarazo. Debe comer una dieta balanceada, esto significa ingerir cinco comidas diarias que corresponden a tres grandes y dos meriendas, una a media mañana y la otra a media tarde. Las comidas deben incluir todos los grupos alimenticios como ser; frutas, verduras, grasas naturales, carbohidratos, proteínas y lácteos sin lactosas.

Se recomienda ingerir las porciones adecuadas de cada alimento. Dividir el plato en dos: una mitad corresponde a verduras y frutas. La otra mitad se divide en dos una para proteína y otra para carbohidratos. Todas las vitaminas están en las verduras y las frutas, por lo que si la madre come correctamente logrará proporcionárselas al bebé. En algunos casos se les puede recomendar ingerir un multivitamínico.

ALERTA

Si usted presenta cualquiera de estos síntomas de alerta debe buscar atención médica inmediata.

Conozca estas señales de alarma:

1. Visión borrosa
2. Debilidad extrema
3. Dolor a nivel epigástrico
4. Dolor de cabeza persistente
5. Manchado hemorrágico de la vagina
6. Vómito persistente, lo cual causa deshidratación

PREVENCIÓN

Tres meses antes del embarazo, la mujer y el hombre deben tomar ácido fólico lo cual le permitirá que esas células se formen bien y por ende se forma adecuadamente el bebé. Además, la mujer debe seguir ingiriéndolo durante su embarazo así como suplemento de hierro, lo cual el médico establecerá la dosis.

DRA. FRANCIS CONTRERAS
Ginecología y Obstetricia

Tamizaje Neonatal

IDENTIFIQUE LAS ENFERMEDADES QUE PADECERÁ SU HIJO

Con un pinchazo en el talón se pueden identificar las enfermedades metabólicas que aún no se han manifestado en su hijo, pero a medida que crezca las padecerá.

El objetivo es identificarlas y realizar un tratamiento oportuno para evitar complicaciones. Esta prueba se conoce como Tamizaje Neonatal, la cual consiste en extraer una pequeña muestra de sangre del talón del bebé, se analiza por medio del laboratorio y se identifican más de 65 enfermedades.

Las enfermedades metabólicas son las deficiencias parciales o totales de una sustancia llamada enzima, que es la encargada de cortar los nutrientes que son utilizados por el cuerpo. El laboratorio indicará si padece del trastorno de hipertiroidismo, trastorno de la hemoglobina y otras 65 enfermedades que pueda diagnosticar y aplicarse un tratamiento para revertir su efecto.

Nueve de cada diez padres de recién nacidos a nivel de clínica privada realizan esta prueba a sus hijos. En Honduras cada vez más los pediatras promueven el uso del tamizaje neonatal ya que es una herramienta de apoyo para descubrir estas enfermedades metabólicas y permiten poder aplicar un tratamiento oportuno.

El defecto más común es el hipotiroidismo congénito, el cual causa defectos severos en los niños. El hipertiroidismo o hipotiroidismo es la deficiencia de la hormona tiroidea desde el nacimiento. Es importante corregir este problema en los primeros meses de vida del menor, así se evitará que pueda sufrir de discapacidad física y mental.

Para completar el tamizaje neonatal, se debe realizar el estudio del árbol genealógico y la exploración física del pequeño, lo cual ayuda a prevenir la repetición de algunos padecimientos, si es que la pareja planea tener más hijos.

Es importante realizar el Tamizaje Neonatal ya que es la herramienta diagnóstica que permitirá prevenir cualquier problema de salud de forma oportuna.

DRA. ADA CONTRERAS
Pediatría y Neonatología

Ictus

¿CÓMO ACTUAR RÁPIDAMENTE?

El Ictus es también conocido como derrame cerebral. Produce una obstrucción de un coágulo de sangre en una arteria o afecta una vena dentro del cerebro la cual cesa el flujo sanguíneo y daña una zona del tejido cerebral.

IDENTIFICANDO LOS SÍNTOMAS

Dependiendo del área afectada del cerebro así serán los síntomas que presentara siendo estos algunos de ellos:

- Convulsiones y dolor de cabeza estrepitoso
- Parálisis sensitiva (adormecimiento del cuerpo)
- Parálisis motora (no puede mover una parte del cuerpo)
- Una afección de la visión (la vista se corta parcialmente)
- Parálisis del sistema que gobierna la coordinación y el equilibrio (puede producir inestabilidad)

NO PIERDA TIEMPO

Cuando una persona presenta algunos de los síntomas debe buscar atención médica inmediata. Llegar después de cuatro a seis horas de haber comenzado este síntoma puede causarle una discapacidad o llegar a la muerte.

Si viene a la Emergencia antes de cuatro horas, se logra someter a un protocolo de tratamiento inmediato para eliminar los coágulos de sangre.

Se pueden realizar dos tipos de tratamiento; el primero es aplicar una serie de medicamentos a través de una vena o arteria afectada para deshacer el coágulo; y el segundo es usar el procedimiento de cateterismo para retirar el coágulo, para evitar la obstrucción y que se desarrolle el Ictus.

Al someterse a cualquiera de estos dos tratamientos en esa ventana de tiempo, se asegura que el paciente podrá salir muy bien y en algunos casos presentar algunas secuelas mínimas.

DATOS IMPORTANTES

1. Cada 40 segundos una persona tiene un derrame cerebral
2. Cada cuatro minutos, alguien muere de uno
3. Se pierde alrededor de 2 millones de neuronas por minuto durante un derrame cerebral
4. FAST de la American Heart Association
   - **F** (face) es para rostro — ¿Hay debilidad facial?
   - **A** (arm) es para debilidad en el brazo
   - **S** (speech) es para dificultad al hablar
   - **T** (time) es para tiempo que toma llegar a la Emergencia

DR. NELSON CHINCHILLA
Neurología, Epileptología y Electroencefalografía

¡FRENANDO LA DIABETES *Infantil!*

La obesidad infantil está creciendo de forma acelerada en los niños y los adolescentes, la cual puede hacer que se desarrolle la diabetes mellitus tipo 2 que afectará severamente su salud. Los padres siguen considerando que un menor de edad que esté gordito es que se mantiene saludable, pero es todo lo contrario, su salud está en mal estado.

Entre los factores de riesgo para que un niño desarrolle la obesidad, están:

1. Falta de ejercicio o sedentarismo
2. Seguir malos hábitos de alimentación

Este grupo representa el 90% de los casos. Mientras que el 10% son producidas por alteraciones genéticas y hormonales.

Cuando el menor de edad tiene una obesidad mórbida o extrema puede desarrollar la diabetes mellitus tipo 2, por los que se considera que la obesidad infantil y la diabetes son dos enfermedades que van de la mano. Esto causa que la producción de insulina sea de mala calidad para desarrollar la diabetes tipo 2, que afecta la calidad de vida del menor de edad.

Anteriormente la diabetes tipo 2 era más común en pacientes de 60 años y ahora existen pacientes de 9 años que ya son diabéticos tipo 2, y si no se trata a tiempo seguirán padeciendo de esta enfermedad. El tratamiento del niño obeso y diabético es multifactorial, ya que debe ayudársele a aprender a comer bien, mejorar su autoestima y que pueda hacer ejercicio diario.

SÍNTOMAS

La diabetes tipo 2 en niños se puede manifestar gradualmente. Aproximadamente el 40 % de los niños que tienen diabetes tipo 2 no tienen signos ni síntomas, y se les diagnostica diabetes en exploraciones físicas de rutina.

POSIBLES SÍNTOMAS

1. **Aumento de la sed y necesidad de orinar con frecuencia:** El exceso de azúcar que se acumula en el torrente sanguíneo de su hijo extrae líquido de los tejidos. Como resultado, probablemente tenga sed, y beba y orine más de lo habitual.

2. **Pérdida de peso:** Sin la energía que proporciona el azúcar, los tejidos musculares y las reservas de grasa simplemente se reducen. Sin embargo, el adelgazamiento es menos frecuente en los niños con diabetes tipo 2 que en los niños con diabetes tipo 1.

3. **Fatiga:** La falta de azúcar en las células de su hijo puede hacer que se sienta cansado y aletargado.

4. **Visión borrosa:** Si el nivel de azúcar en sangre de su hijo es demasiado alto, el líquido del cristalino de los ojos podría ser extraído. Es posible que no sea capaz de enfocar con claridad.

5. **Llagas que tardan en sanar o infecciones frecuentes:** La diabetes tipo 2 afecta la capacidad de su hijo de sanar y resistir a las infecciones.

Si se diagnostica que el niño es pre diabético se debe comenzar de forma inmediata el tratamiento, por lo que debe iniciar a tomar Metformina, hacer cambios de hábitos alimenticios y hacer ejercicio.

LA PREVENCIÓN ES LA CLAVE

Los padres pueden evitar que sus hijos lleguen a desarrollar la diabetes tipo 2. Dentro de las recomendaciones se encuentran las siguientes:

1. Tomar agua
2. Hacer ejercicio diario
3. Evitar darles a sus hijos alimentos hipercalóricos
4. Evitar el consumo de refrescos y jugos industriales
5. Consumir frutas, verduras, proteínas, carbohidratos, lácteos descremados y grasas saludables.

Los padres son el ejemplo a seguir de los hijos, si ellos comen de forma saludables sus hijos también lo harán.

DRA. ELBA CAMPOS
Endocrinología y
Pediatría

UN MAL *Prevenible* SI SE DETECTA A TIEMPO

El Cáncer de Cérvix o de Cuello Uterino ocupa el primer lugar entre los que padecen las mujeres hondureñas; sin embargo, el mal puede descubrirse de forma temprana si las damas se someten a la citología vaginal o a la prueba de Papanicolaou de forma anual. La citología consiste en tomar una muestra de las células del útero y se examinan bajo un microscopio para verificar si hay cáncer de útero.

Toda mujer que ha iniciado su vida sexual, debe realizarse de forma rutinaria esta prueba, la cual identifica los serotipos del Virus de Papiloma Humano (VPH), en el cuello del útero que son los promotores del cáncer.

El Cáncer de Cérvix es producido por el VPH. La forma que se introduce el virus a la mujer es a través de micro abrasiones, las cuales se producen al tener intimidad. Aparecen por la fricción que produce entre el pene con la vagina. El hombre que tiene este virus se lo transmite a la mujer y este se introduce a las células, pero tarda entre cinco a diez años en desarrollarse una infección pre cáncer o un cáncer. La agresividad dependerá del tipo de serotipo que le afecte.

Ahora se hace un análisis de la tipificación del virus, el cual consiste en identificar que serotipo de VPH tiene la mujer, en especial los de alto riesgo. Al conocer esto, se hace una mejor vigilancia por parte del médico. Combinando la tipificación con la citología, se obtiene un 100% de diagnóstico del Cáncer Uterino.

La tipificación se hace de igual forma que la citología, solo que la muestra se coloca en un frasco especial y se envía al laboratorio para su análisis. El resultado se proporciona en 15 días y establece que serotipo del virus padece. El tratamiento que se puede someter es hacer un cono en el área o si es una paciente mayor realizar una histerectomía para prevenir que desarrolle la enfermedad. En algunos casos el paciente se somete a quimioterapia y radioterapia.

PREVENCIÓN

Una forma de prevenir el desarrollo de Cáncer de Útero es aplicando la vacuna contra el Cáncer de Cérvix. En Honduras a nivel privado se utiliza la vacuna preventiva, aplicada a las menores de 9 años y de 25 años que no han tenido relaciones sexuales.

Esta vacuna requiere de 3 dosis:

1. Una aplicación primaria
2. Segunda aplicación a los 2 meses
3. Tercera aplicación a los 6 meses

DR. JOSÉ PALOMO
Ginecología y Obstetricia
Mastología

PREOCUPADOS POR LA SALUD DE SU *Corazón*

Las enfermedades del corazón representan la primera causa de muerte a nivel mundial, por lo que es importante diagnosticar de forma temprana estos problemas y establecer un tratamiento que asegure la mejoría en la calidad de vida del paciente. Estas enfermedades han aumentado debido a los cambios de estilo de vida que ha pasado de agrícola a urbana y de esta a industrial, por lo que la sociedad cada vez está más estresada y se alimenta muy mal con comida rápida. Además, no se hace ejercicio y se adopta el sedentarismo.

PREVENCIÓN

Para prevenir algunas enfermedades cardiovasculares se recomienda seguir un estilo de vida saludable que incluye una alimentación sana y equilibrada. Bajar los niveles de estrés, siendo necesario aprender a relajarse y no sobrecargarse de tareas que hacen que se mantenga en un nivel intenso de preocupación. Además de dedicar 30 minutos diarios de ejercicios, ya sea caminar, correr, andar en bicicleta o nadar.

Es importante que de forma anual se haga evaluaciones médicas para conocer cómo está funcionando su corazón o identificar cualquier problema que lo esté afectando. Conociendo de forma temprana algún problema del corazón se logrará establecer el tratamiento idóneo para recuperarse y que tenga una mejor calidad de vida.

Para realizar un diagnóstico de enfermedades del corazón se utilizan diagnósticos no invasivos como pruebas de esfuerzo, ecocardiogramas, monitoreo de arritmias, marcapasos y ultrasonido vascular con el cual se hacen estudios en el área vascular, arterias, venas del corazón y el cerebro. También se puede realizar un estudio invasivo a través de un Angiógrafo que proporciona imágenes de alta calidad pero hay una exposición de radiación, igual que en el Tac Coronario.

¿Por qué las enfermedades cardíacas causan tantas muertes?
Es cierto que muchos de los problemas del corazón son el producto de una mala alimentación, un estilo de vida sedentaria, la contaminación ambiental o el tabaquismo, entre otros. Sin embargo, una de las razones por las que este problema de salud deja tantas muertes en el mundo es porque las personas desconocen las señales de alerta o síntomas y tardan mucho en buscar ayuda profesional para prevenir la peor de las consecuencias. La mayoría de los síntomas de problemas cardiacos no son severos y se pueden llegar a confundir con las señales de otras enfermedades.

10 SEÑALES DE ALERTA DE ENFERMEDADES CARDÍACAS

1. Fatiga
2. Sudoración
3. Inflamación
4. Falta de aire
5. Pulso irregular
6. Dolor en el pecho
7. Náuseas o falta de apetito
8. Palidez o aspecto de enfermo
9. Mareos y dificultad para respirar
10. Dolor en diferentes partes del cuerpo

EN RIESGO

Los pacientes diabéticos e hipertensos son los que mayor riesgo corren de sufrir de un infarto de miocardio y otros problemas cardiacos, ya que cada una de estas enfermedades causa un severo daño al corazón.

MUNDO

Las enfermedades cardiovasculares son la primera causa de discapacidad y muerte en el mundo, además de complicaciones secundarias a otras enfermedades.

DR. JOSÉ ENRIQUE SAMAYOA
Cardiología Clínica y
Medicina Interna

PREVENCIÓN DEL *Cáncer* DE *Mama*

El Cáncer de Mama es el segundo tipo de esta enfermedad que padecen las mujeres hondureñas, la primera es el Cáncer de Cérvix. Las mujeres deben seguir una prevención primaria que implica seguir hábitos de vida saludable y someterse a pruebas de diagnóstico. Es importante que las mujeres de 40 años en adelante se hagan su mamografía para descubrir en etapas tempranas está fatal enfermedad y de esta manera se lograran mejores resultados en su tratamiento.

En el caso de las mujeres que tienen antecedentes de Cáncer de Mama en su familia y que sean menores de 40 años se les puede solicitar que se hagan un ultrasonido de mamas o una resonancia magnetica. El Cáncer de Seno es una enfermedad en la cual las células de la mama se multiplican sin control y puede comenzar en cualquier área de la mama.

Factores de Riesgo:

1. La obesidad
2. Hábitos pocos saludables
3. Antecedentes familiares de Cáncer de Mama

Es importante que toda mujer, que ya menstrua y de cualquier edad, se haga su autoexamen de mamas una vez al mes, ya que de esta manera podrán descubrir algún "bultito" y es importante que se observen sus senos, ya que pueden descubrir algún cambio en ellas.

SUPERE LOS MITOS

Alrededor del Cáncer de Mama han surgido muchos mitos, los cuales preocupan a la población femenina y que no tiene que ver en nada con el desarrollo de la enfermedad.

MITO
Solo las mujeres de edad avanzada desarrollarán el Cáncer de Mama.

REALIDAD
Se presenta a cualquier edad de la mujer.

MITO
Creer que al hacerse la mamografía se expondrá a dosis altas de radiación y desarrollar Cáncer de Tiroides.

REALIDAD
Las dosis de radiación emitidas al hacerse la mamografía son bajas, por lo que no afecta a la mujer.

MITO
Los bultos en el pecho son el único síntoma.

REALIDAD
También hay cambios en el tamaño, forma o textura de la mama o el pezón que son señales de alerta. También lo son los pechos hinchados o dolorosos y la piel irritada o "piel de naranja" en los pechos.

ALERTA

Siempre recordar que el Cáncer de Mama no presenta síntomas en un principio, sino que hasta que la enfermedad está muy avanzada. Deseamos que las mujeres no lleguen a nivel muy avanzado, ya que si se descubre temprano la probabilidades de vida son más alta.

DR. MANUEL MALDONADO
Mastología y
Cirugía Oncológica

¡Te enseñamos a cuidarte!

HOSPITAL DEL VALLE

Inscríbete
En nuestras redes sociales

#CharlasHDV

Clasificación DEL DOLOR PARA UNA MEJOR ATENCIÓN MÉDICA

El dolor es un síntoma muy común que presentan varios pacientes cuando llegan a la emergencia, siendo necesario indagar en qué nivel lo sienten y en el Hospital del Valle se hace a través del proyecto "Unidos Contra el Dolor". El personal de emergencia y de las áreas hospitalarias está preparado para manejar el dolor agudo, no susceptible, neuropático, mixto y crónico agudizado.

Además, cuenta con un protocolo sobre el manejo del dolor y una clasificación del mismo para darle la atención que corresponde a cada paciente.

CLASIFICACIÓN Y TRATAMIENTO

El médico y personal de enfermería establece la temporalidad del dolor, si es agudo o crónico. También determinará las posibles causas del mismo y mide la intensidad.

El dolor es subjetivo, por lo que su medición nos la dará el paciente; para lo cual se le muestra una barra de escalas con imágenes que indica su intensidad. Conociendo esto, el Médico puede indicar que tipo de tratamiento se aplicará como ser el tratamiento farmacológico, en el cual se suministran analgésicos o relajantes musculares. Si el dolor es causado por un nervio, se usa medicamentos especiales. Además, existen distintos tipos de tratamiento para el dolor los cuales pueden identificarse como no farmacológicos, como ser la fisioterapia, balneoterapia e hidroterapias.

Otro tratamiento como el intervencionismo es una técnica que consiste en hacer un bloqueo del tendón, de los ligamentos, del nervio o de un plexo nervioso. Estos procedimientos se pueden realizar a través un quirófano bajo visión radiológica, en sala de procedimientos guiadas por ultrasonido y otra forma de tratarlo es usando la neurocirugía.

A un año de estar en marcha el proyecto "Unidos Contra el Dolor", el personal medico sigue los protocolos para identificar los niveles de dolor y su tratamiento. También, están siguiendo el protocolo para pacientes que se someterán a un procedimiento quirúrgico, así como en el post quirúrgico.

EL DOLOR, QUINTO SIGNO

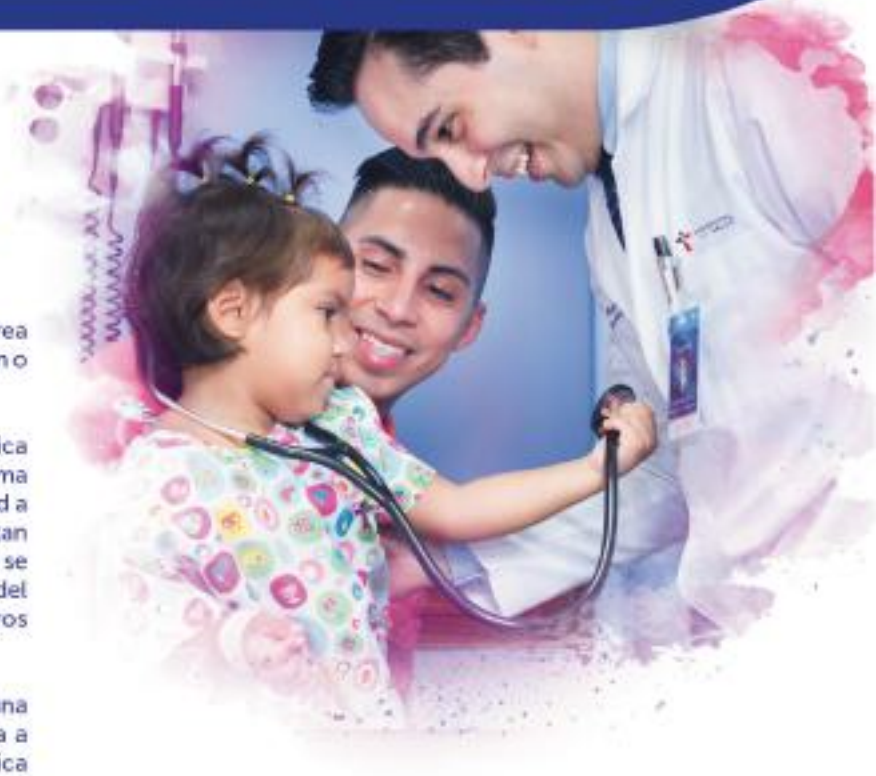
Al paciente durante su estancia hospitalaria se le tomaran 5 signos vitales.

1. El dolor
2. Presión arterial
3. La temperatura
4. Frecuencia cardiaca
5. Frecuencia respiratoria

DRA. CAROLINA HAYLOCK
Anestesiología y Clínica del Dolor

Triaje

HERRAMIENTA QUE ASEGURA UNA ATENCIÓN OPORTUNA



Cumpliendo con las exigencias mundiales de atención en un área de emergencias, Hospital del Valle realiza el Triaje para la clasificación o priorización de la atención urgente de pacientes.

La palabra Triage proviene del término francés trier que significa "seleccionar o escoger", "elegir o clasificar". El Triaje es un sistema de clasificación del paciente, el cual se utiliza para darles prioridad a aquellos pacientes que presentan mayor gravedad y que necesitan atención inmediata. Para aplicar el Triaje, el personal médico se ha capacitado en la utilización de este sistema para beneficio del paciente. El sistema del Triaje se utiliza en los principales centros hospitalarios de Estados Unidos, Canadá y Europa.

El médico de emergencia o personal de enfermería hace una valoración clínica preliminar, con la cual se ordena y clasifica a los pacientes antes de la valoración diagnóstica y terapéutica según sea su grado de urgencia, priorizándolas sobre aquellos que pueden esperar. El sistema se clasifica en cinco niveles que se establecen por medio de colores, que son rojo, anaranjado, amarillo, verde y azul. Estos colores establecen un orden prioritario para la atención del paciente.

CLASIFICACION TIRAJE

NIVEL DE URGENCIA	TIPO DE URGENCIA	CÓDIGO COLOR	TIEMPO DE ESPERA
1	REANIMACIÓN	ROJO	ATENCIÓN DE FORMA INMEDIATA
2	EMERGENCIA	NARANJA	10 - 15 MINUTOS
3	URGENCIA	AMARILLO	60 MINUTOS
4	URGENCIA MENOR	VERDE	2 HORAS
5	SIN URGENCIA	AZUL	4 HORAS

Significado de los colores:

1. **Rojo:** Reanimación, esta se tiene que hacer de forma inmediata.
2. **Anaranjado:** Emergencia, su atención será de 10 a 15 minutos.
3. **Amarillo:** Urgencia que su atención se hará en 20 minutos.
4. **Verde:** Urgencia menor que requiere observación, el tiempo de atención es de 2 horas.
5. **Azul:** Sin urgencia que necesita de 5 horas de observación para establecer si se presentan complicaciones.

PROPÓSITO

1. Reducción de los tiempos de espera disminuyendo la congestión de servicios.
2. Reducir los niveles de ansiedad del paciente y su familia mediante una atención medica rápida.
3. Definición médica de la atención y orientación al paciente para el uso adecuado del Servicio de Emergencias.
4. Atención oportuna de acuerdo a la severidad de cada caso disminuyendo la posibilidad de complicación para los pacientes que se encuentren en la sala de espera.
5. Aumentar la información del paciente sobre su situación real durante su espera, sobre todo en aquellos que presentan patologías no prioritarias que tendrán una espera más larga.

En caso que todos los pacientes tengan el mismo estándar de emergencia, se atiende por orden de llegada, pero la prioridad de atención la tendrá el que tenga mayor gravedad.

DR. JUAN JOSÉ MEJÍA
Cirugía General

LABORATORIO *Clínico* CERTIFICADO

El Laboratorio Clínico de Hospital del Valle ha sido certificado bajo las normas de calidad ISO 9001:2008, como un compromiso de la Institución de garantizar la calidad asistencial brindada a los pacientes.

La Certificación considera dentro de sus macro procesos los procesos pre-analíticos, analíticos y post-analíticos, con lo cuales se asegura:

1. Procesos que certifiquen las condiciones requeridas para la obtención de la muestra.
2. Aseguramiento de la calidad analítica a través del control de calidad interno y externo.
3. Control metrológico de los equipos involucrados en los procesos de análisis.
4. Detección y comunicación inmediata de valores críticos o de alerta que pongan en riesgo potencial la vida del paciente.
5. Selección, inducción y capacitación continúa del personal, para asegurar su competencia técnica.
6. Menor impacto de riesgo biológico de las actividades desarrolladas por el laboratorio para sus colaboradores, los pacientes y el entorno.
7. Selección y evaluación de proveedores, asegurando la mejor tecnología disponible, provisión adecuada de reactivos e insumos así como la disponibilidad de servicio técnico oportuno.
8. Atención, seguimiento y resolución de quejas, entre otros

El Laboratorio Clínico cuenta con equipo tecnológico para el análisis de muestra química clínica, hematología, uroanálisis, serología, bacteriología y parasitología. Posee un equipo biomédico automatizado que garantiza la rapidez y resultados más precisos, ya que se sigue un programa de control de calidad en todas las áreas del laboratorio.

Es una ventaja para los médicos contar con un Laboratorio Clínico que ha alcanzado una certificación y que es un gran apoyo para poder hacer un diagnóstico y establecer el tratamiento que se debe seguir. Al contar con este tipo de laboratorios, los pacientes y los médicos confían en los resultados. Los médicos basan el diagnostico en dos conceptos: el análisis clínico que representa un 30% a 40% y el otro es la evaluación física del paciente.

En el caso de la atención de pacientes crónicos es muy beneficioso contar con una atención de 24 horas, lo cual permite que si el paciente se encuentra en emergencia se solicita con toda confianza los exámenes y sin tener que esperar hacerlos otro día. Esto es un gran apoyo para todos los médicos y los pacientes. Además, mantiene un control de calidad que nos asegura que están haciendo bien su trabajo.

DRA. GABRIELA BETANCOURT
Endocrinología y
Nutrición

Dietas HOSPITALARIAS

¡Un Beneficio Nutricional para el Paciente!

Cuando un paciente se encuentra hospitalizado, necesita ingerir una dieta especial que le proporcione los nutrientes que requieren su organismo, estableciéndola de acuerdo al estado patológico en el que se encuentra, ya que su organismo está más vulnerable y frágil.

Esta dieta se calcula de acuerdo a su enfermedad y los medicamentos que está tomando para evitar interacciones farmaconutrientes. En relación al sabor: las dietas hospitalarias en general, presentan un sabor suave evitándose altas concentraciones de azúcar, sal y condimentos fuertes.

DIETAS DE RUTINA

Presentan cambios físicos en sus características conocidas por sus modificaciones en su consistencia. Esta se clasifica en:

1. **Dieta corriente:** alimentación completa, suficiente, armónica, adecuada en calorías, nutrientes y sin alteraciones significativas en su consistencia.
2. **Dieta blanda:** está es indicada a pacientes post operatorios que tienen problemas para masticar y deglutir al igual que para pacientes que necesitan un mínimo de fibra.
3. **Dieta pastosa:** alimentación que favorece a la digestibilidad en situaciones especiales indicada para pacientes que no tienen dentadura, insuficiencia cardiaca, respiratoria y para pacientes pre y post operatorios.
4. **Dieta semilíquida y líquida:** indicados para pacientes que se preparan para exámenes, pre y post operatorios.

DIETAS ESPECIALES Y TERAPÉUTICAS

Se caracterizan por cambios en su estructura química y en la modificación de nutrientes con finalidad terapéutica. Estas se clasifican en:

1. Dietas hipo sódica
2. Dietas hipo proteico
3. Dieta para diabéticos
4. Dieta rica en fibra, entre otras

Los pacientes hospitalizados requieren de dietas especiales de acuerdo a su patología, medicamentos que se usan y conocer si padece de alguna alergia alimentaria. Por eso es importante individualizar cada paciente para que consuma una dieta para su condición médica.

Si un paciente sigue la dieta hospitalaria, el aprovechamiento de sus medicamentos va a mejorar y se manifestara con una pronta recuperación.

DRA. DANORI CARBAJAL
Nutrición

BENEFICIOS PARA *el paciente*

CONSENTIMIENTO INFORMADO

CONSENTIMIENTO INFORMADO GENERAL

Es el documento mediante el cual se garantiza que el paciente y/o representante, es informado y acepta voluntariamente la realización de la atención medica requerida después de haber comprendido la información que se le ha dado, acerca de los objetivos de la atención medico hospitalario, intervención quirúrgica, procedimientos médicos u otras prestaciones de salud.

CONSENTIMIENTO INFORMADO ESPECIFICO (CIE)

Documento Institucional donde se hace constar la descripción del procedimiento o intervención quirúrgica especifica que recibirá el paciente y donde se establece mediante firma del paciente o su representante que recibieron toda la información relacionada a los objetivos de la intervención, características y potenciales riesgos, estableciéndose la evidencia de aceptación o rechazo.

Hospital del Valle cuenta con los siguientes Consentimientos Informados Específicos de procedimientos:

- C.I. E. Colon
- C.I. E. Cesárea
- C.I. E. Anestesia
- C.I. E. Nefrostomia
- C.I. E. Parto Normal
- C.I. E. Histerectomia
- C.I. E. Cirugia Menor
- C.I. E. Prostatectomia
- C.I. E. Prótesis Rodilla
- C.I. E. Cirugia Tiroides
- C.I. E. Prótesis Cadera
- C.I. E. Colecistectomia
- C.I. E. Hemorroidectomia
- C.I. E. Legrado Obstétrico
- C.I. E. Legrado Diagnostico
- C.I. E. Artroscopia De Rodilla
- C.I. E. Amputación De Miembro
- C.I. E. Hernias Pared Abdominal
- C.I. E. Instrumentación Columna
- C.I. E. Trauma Cráneo Encefálico
- C.I. E. Exploración Cavidad Abdominal
- C.I. E. Amigdalotomia Y/O Adenodectomia

MÉDICO ESPECIALISTA BENEFICIO

El paciente está enterado de riesgos y beneficios de la cirugia o procedimiento.

REALIZA TU *Pre-Admisión* ANTES DE TU PROCEDIMIENTO

La Pre-Admisión sirve para que el paciente y familiares puedan dejar coordinado el ingreso al hospital antes de la llegada en el día programado.

BENEFICIOS DEL PACIENTE Y FAMILIAR

1. Agiliza el Ingreso
2. Puede realizarlo 5 días antes de ser ingresado
3. Permite iniciar el proceso con mayor tranquilidad

PROCESO DE PRE-ADMISIÓN

1. Firma del consentimiento informado
2. Firma de la hoja de responsabilidad
3. Firma de constancia de declaración de deberes y derechos del paciente
4. Entrega de ordenes médicas de ingreso
5. Realizar depósito
6. Presentar autorización del seguro médico (Paciente)

OFICINA

Puede ser atendido en el Departamento de Admisión en la emergencia o en la oficina contiguo al lobby.

EN LÍNEA

Realice su solicitud de admisión por medio de la plataforma web: www.hospitaldelvalle.com/admision

CONTACTO

Para mayor información contactarse con el Departamento de Admisión: +(504) 2527-8400 Ext. 295

www.hospitaldelvalle.com

1ER QUIRÓFANO CLASE "A" CON FLUJO LAMINAR

Único quirófano en San Pedro Sula con sala de ambiente controlado de clasificación ISO 5

Quirófano de Clase "A"
De Alta tecnología, con la utilización de sistemas de flujo laminar que generan un campo de protección sobre el área quirúrgica en el quirófano que suple un flujo de aire vertical y limpio. Con filtros HEPA que garantizan una máxima seguridad de operación y minimizan la presencia de gérmenes.

INCUBADORA ABIERTA

NINKBO BABY DAVID MEDICAL

Entubación para uso en pacientes con via área dificil.
Su función es recibir al bebe bajo un ambiente de calor radiante con servo control que garantiza la termorregulación del bebe durante las primeras horas de vida.

VIDEOLARINGOSCOPIO

KING VISION

Proporciona una imagen de alta calidad de las cuerdas vocales y a la vez reduce al mínimo la manipulación de tejido blando, permitiendo una mayor comodidad al paciente.

CENTRAL DE MONITOREO

Es un sistema de monitoreo que permite el control en simultaneo de todos los pacientes y signos vitales en cada unidad.

VENTILADOR
PHILLIPS V200

Cuando un paciente no tiene automatismo respiratorio se utiliza el sistema para ventilación mecánica invasiva y no invasiva, con ajuste de parámetros en modalidad pediátrica y neonatal según los requerimientos del paciente. Completando 4 ventiladores en Sala Cuna para atender a varios pacientes según sea necesario.

OXIMETRO
EDAN M3A

Medición de porcentaje de oxigeno de la sangre que circula por los tejidos lo cual ofrece una oportunidad para que los niveles de saturación sean vistos de inmediato como una señal de alerta.

MONITOR
MULTIPARAMETROS
VITALIFE

Para control y monitoreo permanente de signos vitales de los pacientes que se encuentran en condiciones críticas de su salud.

MONITOR FETAL
COMEN STAR5000C

Control y monitoreo de la actividad uterina en mujeres gestantes. Su uso es para detección oportuna de sufrimiento Fetal Agudo (SFA).

MONITOR CARDIACO
GOLDWAY 660

Para control y monitoreo permanente de signos vitales el cual cuenta además con medición de presión invasiva. Para uso de pacientes en condiciones graves de salud.

MONITOR CARDIACO MULTIPARAMETROS
VITALIFE

Para control y monitoreo permanente de signos vitales el cual cuenta a demás con medición de presión invasiva. Para uso de pacientes en condiciones graves de salud.

DESFIBRILADOR
ZOLL

El uso de un desfibrilador podria ser necesario cuando un paciente se encuentra en alto riesgo, por lo que nosotros contamos con 1 en 5 áreas distintas de atención

INCUBADORA FOTOTERAPIA
NINGBO BABY DAVID MEDICAL

Equipo de incubación para neonatos que requieren de fototerapia en sus primeros días de vida.

+(504) 2527-8400

Emergencias

El único Hospital en Honduras con **Médicos Internistas** de permanencia nocturna

7:00 p.m.
7:00 a.m.

PBX: +(504) 2527-8400 Ext. 120 / 190 www.hospitaldelvalle.com /HospitaldelValle

Bulevar del Norte, Frente a La Gasolinera Texaco del Palenque, San Pedro Sula

HOSPITAL DEL VALLE